

Prvá pomoc pri vdýchnutí drobných predmetov u malých detí

Najmä malé deti si všetko, čo nájdú, vkladajú do úst. Nebezpečné okrem drobných častí z hračiek je i suchá, drobivá strava, strukoviny, kúsky surovej zeleniny, oriešky, cukríky a pod., ktoré pri vdýchnutí vyvolávajú záchvaty kašľa, opuch a následné dusenie sa. Najčastejšie bývajú postihnuté deti vo veku 1-3 rokov (80%).

Možné príznaky aspirácie (vdýchnutia) cudzieho telesa sú: náhly, dusivý kašeľ, ktorý vzniká pri jedle alebo pri hre s drobnými predmetmi.

Okrem kašľa je prítomná dušnosť a prešednutie. Dieťa nie je schopné rozprávať ani dýchať a chytá sa za hrdlo. Ďalším príznakom je začervenanie v tvári, lapanie po dychu až postupné modranie pier a tváre.

Vtedy treba vybrať z úst dieťaťa viditeľné zvyšky potravy či iných predmetov. Ak dieťa predmet nevykašle, odporúčajú sa tieto manévry:

U dieťaťa do 1 roka:

■ Jemné, primerané úderý medzi lopatky - dieťa v polohe na brušku položiť na svoje predlaktie hlavou dolu. Nasleduje 5 úderov medzi lopatky primeranou silou.

■ Primerané úderý na hrudnú kosť - 5x v polohe na chrbátiku s hlavou dolu.

U väčšieho dieťaťa:

■ Úderý medzi lopatky 5 krát, v polohe postojáčky.

■ Tzv. Heimlichov manévr: Zozadu objímate dieťa, 1 ruka je zovretá v päst', druhá ruka položená na tú prvú. Urobí 5 prudkých stlačení brucha pod hrudnou kosťou smerom šikmo hore.

Pokiaľ sú počiatkové príznaky len mierne a cudzie teleso zostane nerozpoznané, nasleduje asymptomatické obdobie trvajúce dni, týždne až mesiace. V tomto období môže dôjsť k zaklineniu cudzieho telesa a prejaví sa chronickým kašľom, opakovanými zápalmi pľúc alebo pľúcny abscesom.

Najlepším predchádzaním aspiračných príhod je prevencia - malým deťom nedávať na hranie drobné hračky, nedávať im jesť kusovú surovú tvrdú zeleninu. Cukríky, oriešky ako aj všetky drobné predmety by mali byť odložené z dosahu dieťaťa.

MUDR. MONIKA MEŇHERTOVÁ



Všeobecná ambulancia pre deti a dorast
MUDr. Monika MEŇHERTOVÁ

Legionárska 2, Trenčín /nad lekárnou Ave-Maria

0903 77 00 46, 032 64 02 144,

ambulancia@menhertova.sk

WWW.MENHERTOVA.SK