



Vážení rodičia, milí priatelia,

pred nejakým časom ma v mojej ambulancii oslovila zástupkyňa týždenníka Trenčianske Echo, napísať pár príspevkov s tematikou o zdraví našich detí. Dlhoo som rozmýšľala, aké témy zvoliť. A verte, že vyberať je z čoho, je veľa otázok s ktorými sa na mňa obracajú rodičia detí v našej ambulancii. Dnes by som sa rada prihovorila najmä budúcim rodičom.

PUPOČNÍKOVÁ KRV A JEJ VYUŽITIE

Hneď po narodení sa ponúka neopakovateľná možnosť **vytvoriť pre dieťa životnú poisťku** – odobrať a následne dať zamraziť **pupočnickú krv**, ktorá môže v budúcnosti zachrániť život.

Pupočnicková krv je krv novorodenca, ktorá zostane po prestrihnutí pupočnicovej šnúry v placentе (97%) a v pupočníku (3%).

Obsahuje vzácne kmeňové bunky, ktoré sú mladé a „čisté“, nezaťažené terapiou či procesom starnutia organizmu, čo sa prejavuje napr. na ich schopnosti deliť sa. Výnimočnosť pupočnicovej krvi spočíva v tom, že obsahuje aj také typy kmeňových buniek, ktoré sa v podobnom zložení v krvi už nikdy počas života nevyskytnú. Najdôležitejšie z nich sú tzv. krvotvorné kmeňové bunky. Tieto sú schopné špecializovať sa na červené a biele krvinky a krvné doštičky, ktoré sa u dospelého človeka nachádzajú iba v kostnej dreni.

Pupočnicková krv sa dnes využíva pri liečbe viac ako 70 ochorení. Vo svete sa použila takmer 20 000-krát a to nielen u detí, ale aj u dospelých.

Možnosti použitia:

- Kmeňové bunky získané z pupočnicovej krvi sa dnes využívajú na liečbu (transplantáciu) pri mnohých závažných ochoreniach, ako sú:
- leukémie, lymfómy, nádorové ochorenia orgánov, získané či dedičné poruchy krvotvorby, imunity či metabolizmu.
- Nové možnosti využitia pupočnicovej krvi sa ukazujú v oblasti tzv. regeneratívnej medicíny. Kmeňové bunky z pupočnicovej krvi sú schopné špecializovať sa na rôzne typy buniek, čo predpokladá značný potenciál jej použitia pri poškodení rôznych orgánov.
- V klinických skúškach sú napr.:
 - Autoimunitné poruchy – sklerosis multiplex, reumatoidná artritída,
 - Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba,
 - diabetes mellitus typ 1.
 - Poruchy CNS – traumatické poškodenie mozgu pri narodení, detská mozgová obrna.

Pupočnicková krv sa môže použiť nielen pre dieťa, od ktorého sa odobrala, ale aj pre jeho súrodencov. Pri transplantácii pupočnicovej krvi od súrodenca nie je rozhodujúca krvná skupina, ale je potrebná zhoda (kompatibilita) medzi tkanivovými znakmi, tzv. HLA antigénmi. U vlastných súrodencov je pravdepodobnosť zhody HLA antigénov 25%.

Narodenie dieťaťa prináša so sebou veľa radosti, ale a zodpovednosť za život, zdravie a budúcnosť dieťaťa. Preto prvé veľké rozhodnutia musia za dieťa urobiť rodičia MUDr.. Monika Meňhertová

Od 1.5.2010 otvorila

MUDr. Monika Meňhertová novú **Ambulanciu pre deti a dorast**, na Legionárskej ul.č.2 v Trenčíne. /nad lekárnou Ave-Maria/

0903 77 0046, 032 64 02 144, ambulancia.menhertova@gmail.com

www.menhertova.sk

