

Význam dojčenia pre dieťa

Každá matka, ktorá túži zabezpečiť svojmu dieťaťu najlepší štart do života by sa mala rozhodnúť pre dojčenie. Materské mlieko je optimálny a najprirodzenejší spôsob výživy dojčiat vďaka svojmu jedinečnému zloženiu, ktorého kvalitu nemôže dosiahnuť žiadne umelé mlieko. Je to vlastne pokračovanie spojenia matky s dieťaťom.

Dojčenie spĺňa pre novorodenca jednu z jeho prvých základných potrieb a to potrebu pocitu bezpečia. Priložením na prsník dieťa cíti teplo, dotyk matkinho tela, známy tlkot srdca, rytmus dýchania, počuje známy hlas.

Materské mlieko je ľahko stráviteľné, je dobre prispôbené ešte nie úplne vyvinutej tráviacej sústave dieťaťa. Prsná žľaza je veľmi výkonný orgán imunity. Preto má materské mlieko ochranný vplyv pred rôznymi infekciami – dýchacích ciest, zápalu stredného ucha, chráni pred hnačkovými ochoreniami. Ďalšie výhody dojčenia spočívajú v nižšom riziku vzniku alergií, cukrovky (diabetes mellitus I typu), anémie, obezity, sklerosis multiplex. Zistil sa nižší výskyt nádorových chorôb u dojčených detí ako u umelo živených (najmä lymfómov). Vyšší obsah selénu v materskom mlieku pôsobí dlhodobo preventívne na vznik kardiovaskulárnych chorôb. Nízky obsah soli vytvára predpoklady

ochrany pred vysokým tlakom krvi v dospelosti. Vysoký cholesterol v MM ovplyvňuje cesty jeho metabolizmu so znížením rizika aterosklerózy. Dojčenie priaznivo pôsobí na psychický a citový vývoj dieťaťa. Zabezpečuje mu lepší vývoj duševných schopností.

Pre dojčiacu matku prináša dojčenie skorý návrat maternice do pôvodného stavu, menšie popôrodné straty krvi. Zistil sa ochranný význam dojčenia voči vzniku rakoviny prsníka, rakoviny vajčníkov, osteoporózy. Dojčenie je najprirodzenejšia antikoncepcia. Umožňuje rýchlejší návrat k postave pred tehotenstvom. Budujú sa ním silné citové väzby medzi matkou a dieťaťom.

MUDR. MONIKA MEŇHERTOVÁ



Všeobecná ambulancia pre deti a dorast
MUDr. Monika MEŇHERTOVÁ

Legionárska 2, Trenčín /nad lekárnou Ave-Maria/
0903 77 00 46, 032 64 02 144

ambulancia@menhertova.sk

WWW.MENHERTOVA.SK